**附件一**

**“最好的我们”小班团体心理辅导活动竞赛方案**

 为引导我校学生积极关注自身心理健康，帮助他们学会善待自我、关爱他人、健康成才，学生处定于4月—6月开展第十五届“学生心理健康活动月”系列活动之小班团体心理辅导竞赛活动。具体方案如下：

**一、活动时间：**2016年4月20——5月25日

**二、活动主题： “**最好的我们**”**

**三、主办单位：**学生处

**四、承办单位：**学生心理健康教育中心

**五、活动对象：**全校2016级各小班

**六、活动安排**

（一）4月18日——20日：学院在各小班宣传，动员各小班积极参与，并将各小班开展活动的时间地点报心理健康教育办公室。

（二）4月20日—5月20日：各学院各小班开展团体心理辅导活动，学生心理健康服务中心组织学生干部对活动开展情况进行抽查。

（三）5月20日：各学院收集小班上交的团体心理辅导活动评比材料（策划案、活动视频、活动总结），进行评比，并推荐1个班级进入全校参加评比。

（四）5月20日——25日：学生处组织评委对各学院推荐的小班团体心理辅导活动材料进行初评，评选出10各班级参加最终答辩。评选出的这10个班级需制作PPT以备参加答辩。

（五）6月2日：参加答辩的班级通过PPT展示本班团体心理辅导活动开展情况及效果，邀请相关专家和老师担任评委，评委参照答辩评分细则打分，最终评选出团体心理辅导活动优秀班级。

**七、团体心理辅导活动要求**

（一）活动主题

六个主题任选其一：自我探索/人际沟通/学习心理/情绪管理/恋爱心理/职业规划，各小班根据本班特点选择合适的主题开展。

 （二）活动形式

 以班级为单位开展，在小班心理委员带领下，可采用团体游戏、角色扮演、心理行为训练等形式。

 （三）活动内容

紧紧围绕活动主题开展，内容丰富充实，符合大学生心理发展规律和心理特点，能激发班级同学参与热情。

 （四）评比材料

评比材料包括活动策划书、活动全程录像视频材料和活动总结，要求材料图文并茂。策划案格式：题目（小三，黑体，加粗，居中），正文（小四，宋体，行距22磅），题目下方请注明：学院、班级、姓名、负责人联系方式。视频材料名称：学院+班级

（五）评比材料请于5月20日前交到学生处心理健康教育办公室。

雅安校区：综合楼223室 电话：2882646

成都校区：1教113室 电话：86293186

都江堰校区：5206学工部办公室 电话：87111755

**九、奖项设置**

一等奖1名，奖金1000元

二等奖2名，奖金800元

三等奖3名，奖金500元

优秀奖4名，奖金300元

**小班团体心理辅导活动材料评比细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评价内容** | **评价标准** | **得分** |
| 活动策划 （20分） | 1.主题明确，目标清晰，策划详细，条理清楚，游戏紧扣主题，时间安排合理；（10分）2．形式多样，内容符合大学生的心理特点与心理发展规律；（10分） |  |
| 参与情况（40分） | 1.团体带领者表现大方得体，组织活动时前后衔接自然流畅，能顾及到每一个参与者，在活动中起到了催化者、促进者的作用（20分）班级同学积极性高，参与度广（10分)2.参与者有真情流露，活动中能主动与其他成员交流，获得真实的体验与感悟（10分） |  |
| 活动效果（30分） | 1. 成员间增进了了解和信任，班级凝聚力增强（10分）
2. 成员的疑惑得到解答（10分）
3. 成员沟通能力提高，抗压能力增强（10分）
 |  |
| 活动总结 （10分） | 总结简洁明了，能真实反映出小班同学从团体辅导中汲取心理健康方面知识的情况（10分） |  |
| **总 计** |  |

**小班团体心理辅导活动答辩评分细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评价内容** | **评价标准** | **得 分** |
| **活动主题** **（20分）** | 1. 主题鲜明、突出（10分）
2. 主题符合大学生心理特点和发展规律（10分）
 |  |
| **活动内容**  **（50分）** | 1.内容丰富，活动积极向上且形式多样， 班级同学参与度高（20分）2.前期准备充分，后期总结到位（20分）3.全员参与（10分） |  |
| **活动效果** **（20分）** | 1.内容针对性强，对班级工作起推动作用（10分）2.达到预期效果，解决了班级中存在的实际问题（10分） |  |
| **活动创新**  **（10分）** | 内容、形式具有新意（10分） |  |
| **总 计** |  |

**小班团体心理辅导活动推荐表**

|  |  |
| --- | --- |
| **学院班级** |  |
| **活动主题** |  |
| **负责人姓名** |  | **联系方式** |  |
| **活动介绍** | （活动简介、活动创新性、可行性，500字以内）负责人签字： 年 月 日  |
| **学院****推荐意见** | 盖 章 年 月 日 |
| **备 注** |  |